

am Lindenweg bewegt

daniela brücker, lindenweg 12, 5600 lenzburg, 062 892 10 21, 079 376 93 41, www.am-lindenweg.ch

NIM/ Pilates am Lindenweg

Kursort: Lindenweg 12, 5600 Lenzburg

Kleingruppen maximal 6 Personen / Level den Teilnehmern angepasst

Lektion à 55 Minuten

Preis 10er Abo	CHF 270.- / während 13 Unterrichtswochen
Preis 20er Abo	CHF 500.- / während 24 Unterrichtswochen
Preis Jahresabo	CHF 960.-
Einzellektion	CHF 32.-

Yoga/ Spiraldynamik® am Lindenweg

Kleingruppe maximal 6 Personen / auch für Einsteiger geeignet

Lektion à 75 Minuten

Preis 5er Abo	CHF 155.- / während 7 Unterrichtswochen
Preis 10er Abo	CHF 290.- / während 13 Unterrichtswochen
Einzellektion	CHF 35.-

Einige Krankenkassen übernehmen einen Teil der Kurskosten.