

am Lindenweg bewegt

daniela brücker, lindenweg 12, 5600 lenzburg, 062 892 10 21, 079 376 93 41, www.am-lindenweg.ch

Dieser Stundenplan gilt bis zu den Sportferien 2022

Herbstferien 4. Oktober bis 24. Oktober. Für diese Daten gibt es eine flexible Regelung in
Absprache mit den teilnehmenden Personen.

Tag	Zeit	Kurs	Treffpunkt	
Montag	17.50 - 18.45	NIM/Pilates *		Anmeldung
	19.00 - 19.55	NIM/Pilates *		Anmeldung
Dienstag	08.45 - 09.45	Outdoor-Training	Restaurant Barracuda	Anmeldung
Mittwoch	08.15 - 09.10	NIM/Pilates *		Anmeldung
Donnerstag	08.30 - 09.45	Medical Yoga *		Anmeldung
	19.00- 19.55	NIM/Pilates *		Anmeldung

* TeilnehmerInnenzahl limitiert