

# am Lindenweg bewegt

daniela brücker, lindenweg 12, 5600 lenzburg, 062 892 10 21, 079 376 93 41, [www.am-lindenweg.ch](http://www.am-lindenweg.ch)

---

## **NIM/ Pilates am Lindenweg**

**Kursort:** Lindenweg 12, 5600 Lenzburg

**Kleingruppen maximal 6 Personen / Level den Teilnehmern angepasst**

Lektion à 55 Minuten

Preis 10er Abo	CHF 270.- / während 13 Unterrichtswochen
Preis 20er Abo	CHF 500.- / während 24 Unterrichtswochen
Preis Jahresabo	CHF 960.-
Einzellektion	CHF 32.-

## **Yoga/ Spiraldynamik® am Lindenweg**

**Kleingruppe maximal 6 Personen / auch für Einsteiger geeignet**

Lektion à 75 Minuten

Preis 5er Abo	CHF 150.- / während 7 Unterrichtswochen
Preis 10er Abo	CHF 280.- / während 13 Unterrichtswochen
Einzellektion	CHF 35.-

## **NIM/Pilates/ im familie+**

**Kursort:** Walkeweg 19, 5600 Lenzburg

**Maximale Teilnehmerzahl pro Gruppe 15 Personen / Level den Teilnehmern angepasst**

Lektion à 60 Minuten

Preis 5er Abo	CHF 135.- / während 7 Unterrichtswochen
Preis 10er Abo	CHF 250.- / während 13 Unterrichtswochen
Preis 20er Abo	CHF 480.- / während 24 Unterrichtswochen
Einzellektion	CHF 30.-

**Einstieg jederzeit möglich. Das Training steht allen offen, auch Nichtmitgliedern des Familie + Pilates basics ist ideal für Einsteigerinnen, mit langsamerem Aufbau der Übungen**

---

## **Workshops am Lindenweg**

### **ein Mix aus Spiraldynamik®, Pilates, Yoga und Fascientraining**

**Kursort:** Lindenweg 12, 5600 Lenzburg

**Kleingruppe maximal 6 Personen**

Pro Lektion à 120 Minuten CHF 50.-

Einzel buchbar, Anmeldungen jeweils bis Donnerstag der gleichen Woche.

Kursdaten: Kursdaten stehen noch nicht fest und werden über meinen Newsletter bekanntgegeben

Kurszeiten: samstags 10.00 - 12.00 Uhr