

Tag	Zeit	Kurs	Ort	Anmeldung
Montag	17.50 – 18.45	NIM / Pilates	Lindenweg	Doodle
	19.05 – 20.00	NIM / Pilates	Lindenweg	Doodle
Dienstag	09.00 – 09.55	NIM / Pilates	familie+	Doodle
	10.05 – 11.00	NIM / Pilates basic	familie+	Doodle
Mittwoch	08.15 – 09.10	NIM / Pilates	Lindenweg	Doodle
Donnerstag	08.30 – 09.45	Yoga / Spiraldynamik®	Lindenweg	Doodle
	18.45 – 19.40	NIM / Pilates	familie+	Doodle

Workshops am Lindenweg ein Mix aus Spiraldynamik®, Pilates, Yoga und Fascientraining

Kursort: Lindenweg 12, 5600 Lenzburg

Kleingruppe zu maximal 6 Personen

Kursdaten: Die neuen Kursdaten fürs zweite Semester sind noch in Planung. Die Daten werden jeweils via Newsletter bekanntgegeben.

Maximale Teilnehmerzahl pro Gruppe 6 Personen

Preis CHF 50.- / Lektion à 120 Minuten

Lektionen einzeln buchbar, Anmeldungen jeweils bis Donnerstag der gleichen Woche.
